



# “Prepariamoci al salto”

## Per-corso di crescita personale

Come superare quei condizionamenti inconsci che ci fanno sentire bloccati, imprigionati e non ci permettono di fare un salto di qualità nella nostra vita.

*1° Incontro:* Sabato 7 Marzo - ore 9.45 - 12.30

**“È più forte di me”**

*2° Incontro:* Sabato 21 Marzo - ore 9.45 - 12.30

**“Disponibili, ma non a disposizione”**

*3° Incontro:* Sabato 11 Aprile - ore 9.45 - 12.30

**“Obiettivi e strategie”**

*4° Incontro:* Sabato 18 Aprile - ore 9.45 - 12.30

**“La vita che vorrei”**

Il primo, secondo e quarto incontro saranno tenuti dal Dott. Luca Nicoli, psicoterapeuta, psicoanalista; il terzo incontro sarà a cura di Paola Messineo di Stobenequando che guiderà i partecipanti ad individuare obiettivi e strategie per cominciare il processo di trasformazione verso la realizzazione personale.

Appuntamento presso la sala meeting della “Taverna Napoleone”, via San Lorenzo 44, Castelnuovo Rangone, a pochi chilometri di Modena, vicino all'uscita dell'autostrada Modena Sud. Al termine di ogni incontro verrà offerto un buffet per favorire la condivisione e la conoscenza dei partecipanti, che è uno degli scopi fondamentali di Stobenequando.

Contributo: € 100,00 per tutti e quattro gli incontri. € 35,00 per un singolo incontro.

Iscrizioni presso negozio “Il profumo del bosco” Via Araldi 239, Modena

oppure tramite PayPal direttamente sul sito web.



toBeneQuando...

Per informazioni:

340.4979815 - [www.stobenequando.com](http://www.stobenequando.com) - [info@stobenequando.com](mailto:info@stobenequando.com) - facebook: stobenequando





